

# **WICHTIGE HYGIENEHINWEISE**

- 1. Halten Sie mindestens einen Abstand von 1,5 Metern zu anderen.**
- 2. Desinfizieren Sie sich beim betreten und verlassen der Sportanlage.**
- 3. Tragen Sie, wenn möglich, einen Mund- und Nasenschutz - gerade in geschlossenen Räumen.**
- 4. Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände.**
- 5. Achten Sie auf Ihre Nies-Hygiene in die Armbeuge**
- 6. Verzichten Sie bei Krankheitssymptomen auf den Besuch der Sportanlage**

**Vielen Dank!** **Gemeinsam schaffen das.**